

Lundi 03 mars

2025

14h30-17h30



Rappel des missions de l'association :

La **défense des droits** d'accès des diabétiques à des soins de qualité et la **lutte** contre les **discriminations** liées à leur maladie.

L'accompagnement de l'**amélioration** de la qualité de **vie** des personnes atteintes de diabète.

L'information et la **prévention** en matière de diabète.



Présentation de nos bénévoles

Et leurs formations

Danièle, Céline, Sophie, Mélodie, Thierry, Christian, Frédéric, Luminita, Nathalie C, Nathalie P, Françoise, Olivier, Mado, Franck, Manon, Eric.

Formation fédérale pour animation de stands ,
Formation fédérale de BPE certifié ETP,
Formation fédérale à la gestion d'association,
Formation fédérale d'animation en milieu scolaire,
Formation fédérale prévention milieu défavorisé,
Formation CODES 05, Intervenir en population précaire.
Formation fédérale à la communication numérique,
Formation France Asso Santé pour les représentants des usagers

Formation universitaire Patient Expert, CU ETP et DU maladies chroniques



**Du professionnalisme dans
notre engagement bénévole !**

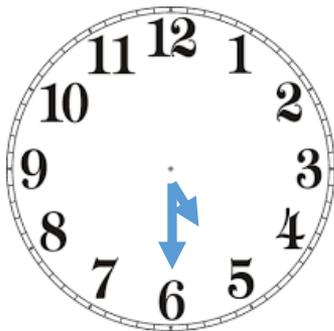






Ordre du jour :

- *Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale de 2024.*
- *Rapport moral 2024.*
- *Rapport financier 2024.*
- *Présentation du budget 2025.*
- *Prévision des actions 2025.*
- *Vote des différents rapports présentés.*
- *Questions diverses.*



Mise à disposition support papier ;

- Compte Rendu A.G 2024.

- [Les statuts de l'association.](#)

- Les recettes et dépenses comptables.

- Prévisionnel.





- *Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale de 2024.*



Qui est contre ?
Qui s'abstient ?
Qui est pour ?



Rapport moral 2024



Par Éric Tamain
Président



L'AFD Alpes du Sud, une association qui vie !

Une association qui va rajeunir !

Nous sommes de plus en plus connus et reconnus par les professionnels et les instances de santé.



Gap



Moyenne de 10 personnes / mois



Fondation Edith Seltzer Groupe de paroles



Moyenne de 20 personnes / mois





2024



00



Ensemble face au diabète

Près de chez vous, votre association locale organise des rencontres entre personnes concernées par le diabète pour **ÉCHANGER, REPRENDRE CONFIANCE et AGIR.**

134 personnes accompagnées

+ Accompagnement individuel



MAISON DE SANTÉ

BARCELONNETTE
VALLÉE DE L'UBAYE SERRE-PONÇON



2 Séminaires : Diabétiques sous insuline, sensibilisation à l'I.F.



Sensibilisation à
l'insulinothérapie
fonctionnelle (I.F)

Jeuudi 27 juin 2024



BONJOUR!
A TOUS



BONNE JOURNÉE

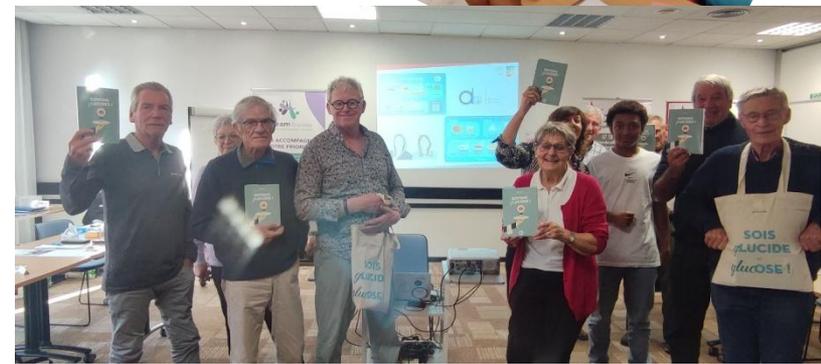
Château Arnoux



DTeam Diabète
Votre prestataire de santé à domicile



Gap



Des Elans Solidaires qui bougent !



Bouger = Santé, notre devise



Notre partenaire Diabète à Digne





Balades mensuelles







SEMAINE NATIONALE
DE PRÉVENTION



PAUL **01** Point

DIABÈTE **00** Point

Il n'y a pas de petites victoires contre le diabète.

Bravo! Paul a pris l'escalier à la place de l'escalator.

Pierre ne le sait pas forcément mais en choisissant les escaliers plutôt que l'escalator, il vient de marquer 1 point contre le diabète. En effet, une activité physique régulière entraîne de nombreux bénéfices pour la santé, dont celui de diminuer le risque de développer un diabète de type 2. Pour les adultes, il est recommandé de faire au moins 30 minutes d'activité physique par jour.

Auchan

Manosque

**Samedi 01
juin**

Sur le parking



Village decouverte :

- Animation autour de l'activité physique.
- Stands de prevention et de conseils santé.
- Animation autour de la diététique.

Nombreux
**Lots à
gagner**



14 novembre



Journée
Mondiale
du **diabète**



En France,
plus de 4 millions
de personnes vivent
avec un diabète.





1  **= 1**  **DON**
de l'énergie pour le Téléthon ! **11**ème ÉDITION

Vendredi 29 novembre

10h00-17h00

AUCHAN Manosque

Organisé



par l'Association des diabétiques des Alpes du Sud.

Tous les dons sont reversés au Téléthon.



Au Programme :

- Dépistage glycémique réalisé par Provence Santé Coordination.
- Stand d'information sur le diabète.
- Venez déguster votre CHOCOLAT chaud aromatisé réalisé en pédalant au VELO à SMOTHIES : 1 euro ou plus en don.
- Peluches AFM : 1 euro ou plus en don.

On compte sur vous !



Journée détente estivale au plan d'eau de Rochebrune.





Nos Partenaires



DTeam Diabète
Votre prestataire de santé à domicile





Réseaux sociaux



Association Française des Diabétiques des Alpes du Sud

538 J'aime • 770 followers



Âge et genre

- Hommes 40.00%
- Femmes 60.00%





Réseaux sociaux



Lieu

Villes

Pays

France	542
Algérie	85
Maroc	20
Tunisie	17
Bénin	14
Madagascar	12
Côte d'Ivoire	11
République démocratique du Congo	9
Belgique	8
Burkina Faso	8



Réseaux sociaux

Linked 

Pour toucher les professionnels de santé



Votre ligne d'Écoute Solidaire

Pour échanger avec un **bénévole** atteint de diabète formé à l'écoute

01 84 79 21 56

Tous les jours
10h à 20h
(y compris les week-ends et jours fériés)

Service gratuit (coût d'un appel local), anonyme et confidentiel

**450 appels nationaux
gérés par notre
écoutant en 2024 =
15h00 d'écoute**



Votre ligne d'Écoute Solidaire

Pour échanger avec un **bénévole** atteint de diabète formé à l'écoute



07 78 26 85 72

Tous les jours
de 8h à 20h
(y compris les week-ends et jours fériés)

Service gratuit (coût d'un appel local), anonyme et confidentiel

**325 appels
départementaux gérés
par notre écoutant en
2024 = 26 heures
d'écoute**

Pour terminer le rapport moral.....



Equivalence temps / travail bénévoles

1,2 temps plein = **2020** heures

En raison du manque de bénévoles et pour les soulager, nous recrutons selon les compétences de chacun!



Rapport Moral 2024

Qui est contre ?
Qui s'abstient ?
Qui est pour ?



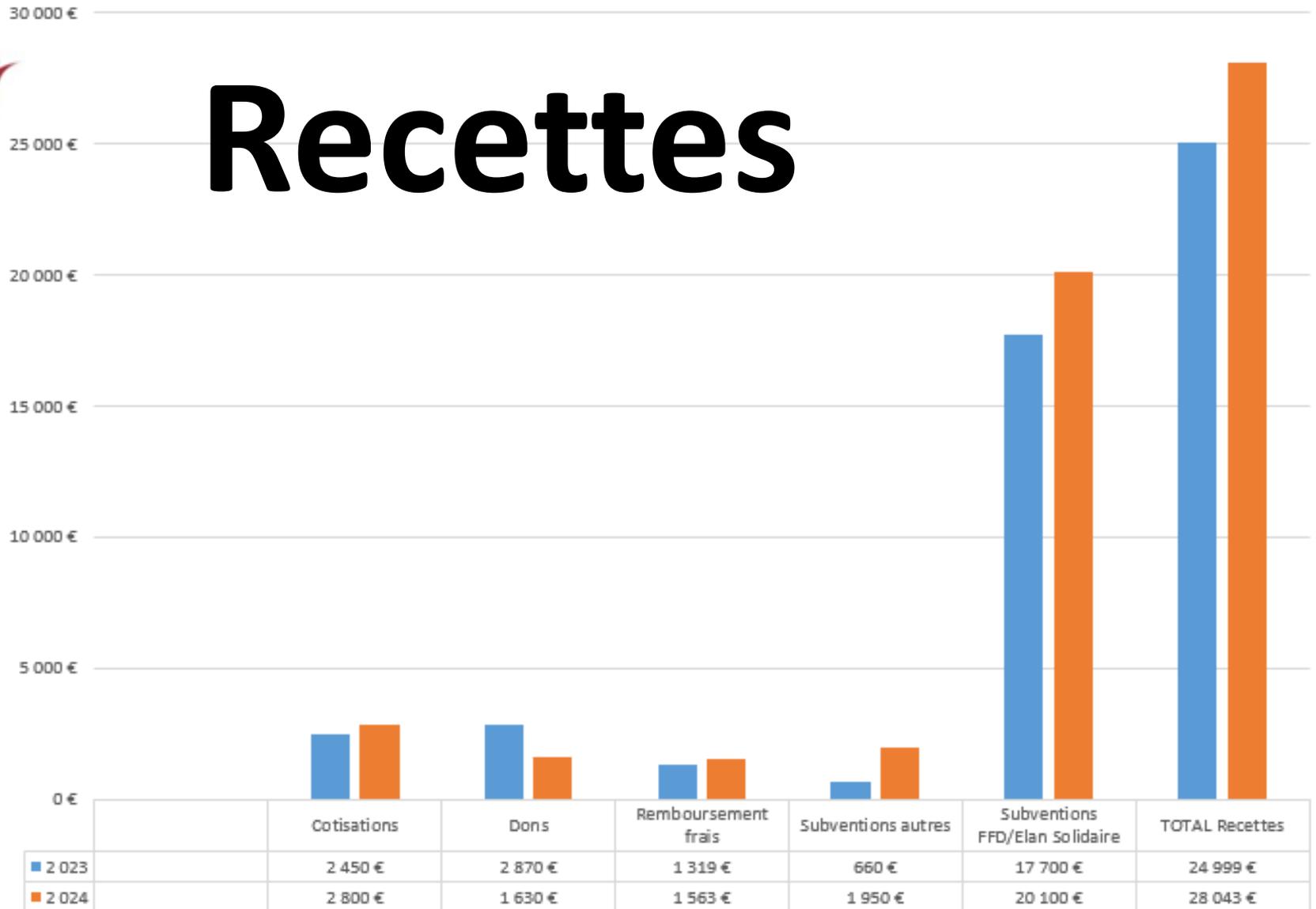
Rapport financier 2024



Par Frédéric Bœuf,
Trésorier



Recettes





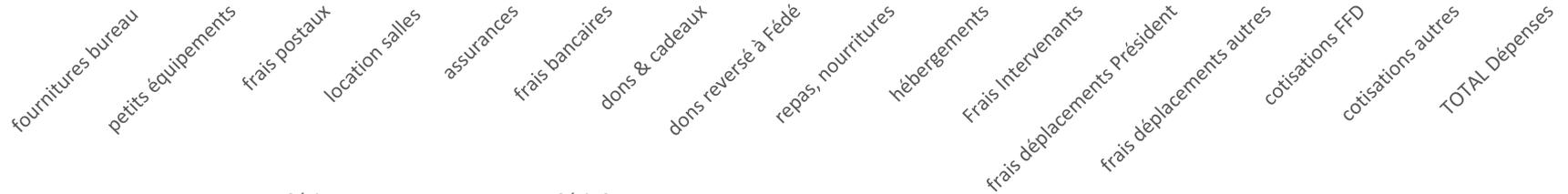
15 000 €

Dépenses

10 000 €

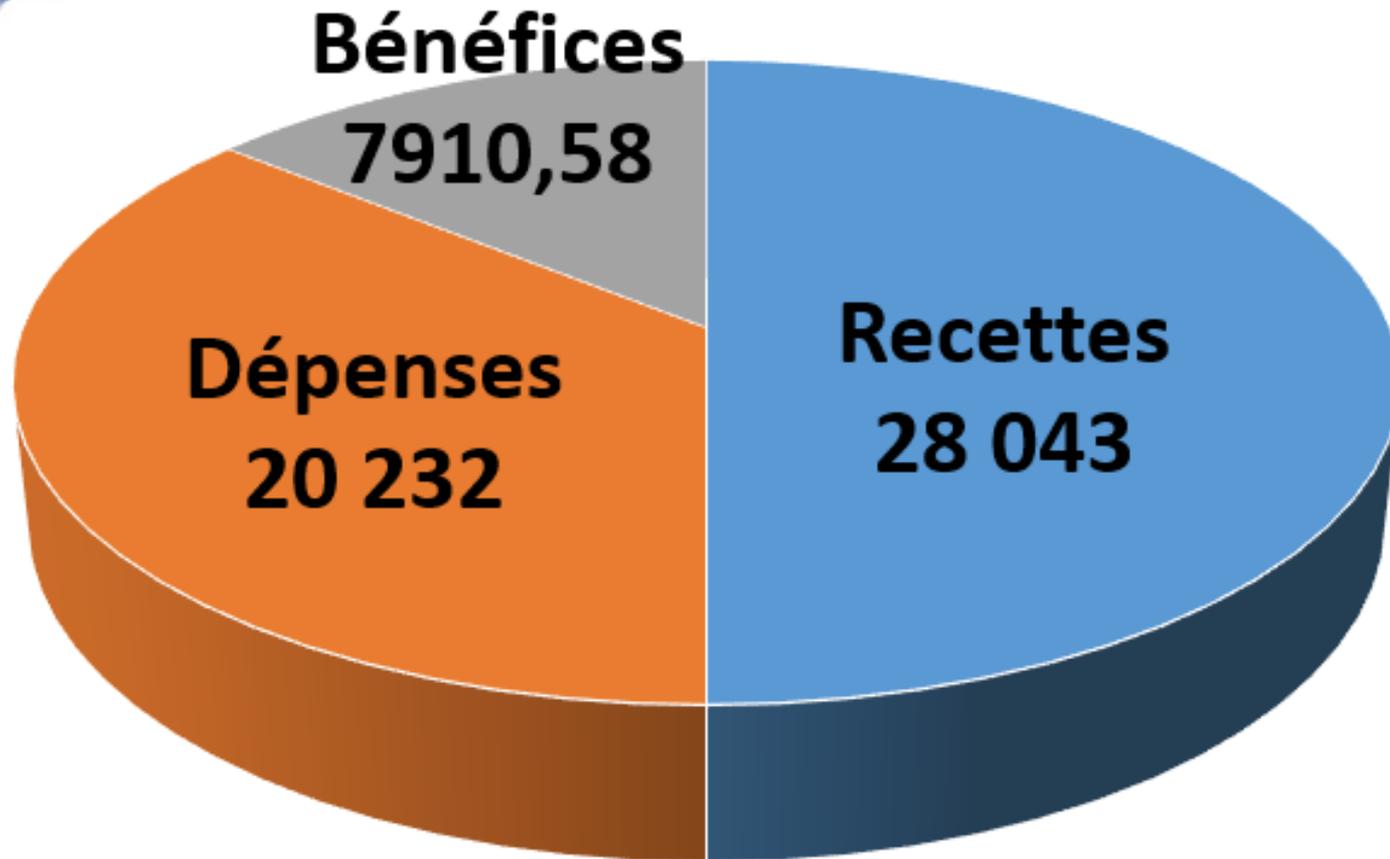
5 000 €

0 €



■ Série1
2023

■ Série2
2024



■ TOTAL Recettes ■ TOTAL Dépenses ■ Bénéfice



AFD Alpes du Sud - Comptabilité 2024

	2 023	2 024	Différence	%
TOTAL Recettes	24 999 €	28 043 €	3 044 €	12,0%
TOTAL Dépenses	20 152 €	20 132 €	-20 €	-0,1%
Bénéfice	4 847,35 €	7 910,58 €	3 064 €	63%
Livret	2 928,56 €	3 036,52 €		
Total Trésorerie	21 874,08 €	29 844,19 €		



AFD Alpes du Sud : Prévisionnel 2025

17.02.2025

	Montant
Cotisations	3 000 €
Dons	1 500 €
Remboursement frais	1 500 €
Autres subventions	500 €
Subventions FFD/Elan Solidaire	12 000 €
TOTAL Recettes	18 500 €
foumitures bureau	350 €
petits équipements	500 €
timbres	300 €
Location salles	300 €
assurances	150 €
cadeaux, dons	2 500 €
repas offerts Elan Solidaire	3 100 €
frais Intervenants	2 500 €
frais déplacements Président	6 000 €
autres déplacements	700 €
frais hébergements	700 €
frais assises FFD	500 €
cotisations FFD	800 €
cotisations autres	100 €
TOTAL Dépenses	18 500 €



Rapport financier 2024

Qui est contre ?
Qui s'abstient ?
Qui est pour ?

Les ambitions 2025



Groupe de paroles



Près de chez vous, votre association locale organise des rencontres entre personnes concernées par le diabète pour ÉCHANGER, REPRENDRE CONFIANCE et AGIR.



CAFE DIABET.
AVEC OU SANS SUCRE
OUVERT À TOUS & GRATUIT

Notre partenaire Diabète à Digne



1 = 1 DON
de l'énergie pour le Téléthon ! 11^{ème} ÉDITION

Logos Actuels



Création d'un cercle Jeune Diabétiques de Type 1

- Pour que les parents d'enfants diagnostiqués Dt1 soient entendus et soutenus.
- Pour que les jeunes Dt1 adolescents qui rentrent dans la vie active ne se retrouvent pas seuls face à leur pathologie.
- Toutes les actions de l'AFD seront ouvertes à tous les diabétiques.

Logos revisités





T.M.I. 2025

Le Tour du Monde des Ilots

Accumulons le + de kms tous ensemble

DU 10 Mai au 18 Mai

GRATUIT !

OUVERT ET ACCESSIBLE À TOUS, PETITS ET GRANDS
 QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE ET QUEL QUE SOIT VOTRE NIVEAU
 OÙ QUE VOUS VOUS TROUVIEZ EN FRANCE
 ET PARTOUT DANS LE MONDE

EN MARCHANT
 EN COURANT
 EN PÉDALANT
 EN ROULANT

À VOTRE RYTHME

SEUL OU EN ÉQUIPE

ENFANTS ADULTES

TOUS EN BLEU !



ENFANTS DIABÉTIQUES DE TYPE 1
 LES ILOTS DE LANGERHANS

Inscription : www.tmi2025.org / inscription@tmi2025.org



Enregistrer F



BIEN VIVRE SON DIABETE IMMERSION 4 JOURS

Le concept : Faire de son diabète un allié, l'appivoiser, le ressentir, apprendre à le gérer, travailler sur la prévention pour mieux le vivre au quotidien

4 jours pour échanger avec d'autres patients et leur accompagnant (petit groupe max 12 personnes)

Au programme

- Ateliers nutrition
- Ateliers Education thérapeutique sur différentes thématiques
- Activité physique adaptée quotidienne

Encadrement :

- Patients experts
- Professionnels de santé
- Educatrice sportive

Renseignements /
inscriptions :
07 78 26 85 72

PLUS D'INFO SUR LE CENTRE :
SCANNEZ CE QR CODE



4 JOURS
EN PENSION COMPLÈTE

LA FONTAINE
DE L'OURS
04140 AUZET

AFD04-05.FEDERATIONDESDIABETIQUES.ORG

MODALITES PRATIQUES

Ce premier séjour d'Education Thérapeutique du Patient (hors structure médicale) vous est proposé par l'Association Française des Diabétiques 04/05

Participation demandée :

Co-financement par la caisse nationale maladie (Elan Solidaire).

- 120 euros séjour tout compris pour le participant (soit 30 euros/ jour)
- 80 euros pour son accompagnant (soit 20 euros/ jour (condition : participer aux ateliers)

Ce montant ouvre droit à 66% de déduction fiscale

En participant au séjour, vous intégrez l'association et bénéficiez donc de toutes les activités proposées par celle-ci toute l'année(marches, activité physique...)

Chèque de caution de 500 euros/participant pour réserver sa place (restitué en fin de séjour)

Seul cas d'annulation possible avec restitution du chèque : certificat médical

Suivi réalisé après le séjour avec possibilité de contacter un Patient Expert 7jours/7 de 8 h à 20h

Bilan en Mars 2026 afin d'évaluer les améliorations dans la gestion de son diabète suite au séjour, ceci pour chaque participant

VENEZ NOUS RETROUVER ; NE VOUS SENTEZ PLUS SEUL
AVEC VOS INTERROGATIONS.
AMBIANCE BIENVEILLANTE, BONNE HUMEUR ET PARTAGE
DE CONSEILS, ASSURES

Vivre son diabète[®] sous insulinothérapie

Outil pédagogique pour apprendre à mieux vivre le diabète

Créé par O.C.S.04

SOLUTION

Injection insuline rapide

2.17

Pourquoi j'ai mal au point d'injection lorsque je m'administre l'insuline et lorsqu'elle se diffuse ?

ALIMENTATION • légumes

7,5 g

Ratatouille

1 portion de 100 g = 7,5 g de glucides

Frais, surgelés, en conserve, ils vous apporteront des fibres.

10.8



êtes sous pompe.

- 17.13** **Lorsqu'il fait chaud**, on mange moins et l'on peut faire plus d'hypo.
Si on est déshydraté, on tolère moins bien les hyper.
Quand on est sous pompe, l'insuline peut se dégrader plus vite au-delà de 30°.
- 17.14** **Le froid fait consommer de l'énergie** pour maintenir la température de notre corps et donc fait baisser la glycémie.
Les matériels de pompe, tout comme l'insuline dans la pompe, peuvent être altérés par le grand froid.
Attention aux pompes à tubulures, la tubulure peut se retrouver à l'air libre au risque que l'insuline gèle.

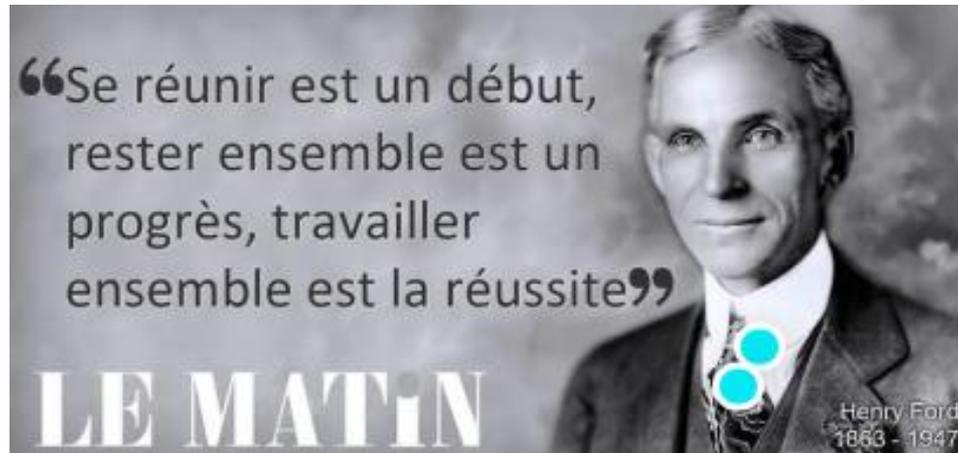
SITUATION DE VIE

Froid

17.14

Le froid favorise les hypoglycémies.

Questions diverses



Notre ADN,

Prévention / Accompagnement / Défense

**Merci!!!!!! !
pour votre présence.**

**Pour ceux qui le souhaitent,
retrouvons-nous autour d'une
petite collation.**